



Pesquisa Activa de Emprego

ÍNDICE:

- A procura de emprego
- Como encontrar o melhor projecto profissional?
- Que perfil procuram os empregadores?
- Inicie agora uma procura activa
- Sempre que responder a anúncios tenha em atenção o seguinte

CdP - Cidade das Profissões - Centro de Informação e Aconselhamento
Rua das Flores, 152-158
4050-263 Porto
Tel. 223 392 360 /68
Fax 223 329 369
<http://cdp.portodigital.pt>
e-mail: info@cdp.portodigital.pt

A procura de emprego

A situação do mercado de trabalho exige uma procura activa de emprego.

Faça-o de forma persistente e organizada e acredite que há oportunidades para si! Vá ao encontro delas.

A decisão de procurar emprego surge de diferentes situações em que cada pessoa se encontra.

- A procura do primeiro emprego no final dos estudos;
- Quando o emprego actual não é o mais adequado;
- Quando a insatisfação do emprego está relacionada com o próprio sector onde o indivíduo está inserido;
- Situação de despedimento.

Seja qual for o método de procura de emprego escolhido, para garantir o seu sucesso, algumas questões devem ser bem orientadas.

Como encontrar o melhor projecto profissional?

O início da procura de um projecto profissional deve ser devidamente estruturado e organizado. Assim, podem identificar-se cinco fases essenciais no desenvolvimento de um processo de procura de emprego:

- Balanço pessoal e profissional
- Recolha de anúncios de emprego
- Resposta aos anúncios seleccionados
- Mercado oculto de emprego (oportunidades de trabalho que não são publicitadas nos meios habituais)
- Entrevista de selecção

Neste processo é essencial trabalhar três regras básicas:

Conhecer-se a si próprio

- Faça um balanço de competências, isto é, reflecta sobre as áreas em que sente possuir competências técnicas e também competências pessoais (é uma pessoa que gosta mais de desenvolver trabalho sozinho, em gabinete, de investigação, etc, ou prefere um trabalho que envolva sair, desenvolver contactos pessoais, gerir pessoas, actividades comerciais, etc.).
- Reflecta nas áreas profissionais onde poderá ter prazer em estar envolvido. Para desempenhar bem uma função deve ter gosto em executá-la.
- Depois de ter reflectido sobre as suas competências, os seus interesses e o tipo de trabalho que gostaria de desenvolver, procure emprego de uma forma organizada.

Conhecer o mercado de trabalho

- Analise quais os postos de trabalho mais oferecidos e quais os requisitos mais exigidos pelos empregadores.
- Pode fazê-lo através da consulta de estatísticas de emprego; ofertas de emprego; ofertas de emprego comunitárias; rede de relações, etc.

Conhecer as técnicas de procura de emprego

- Defina objectivos, planeie uma estratégia e ponha-a em prática de forma organizada. Crie um **dossier** onde poderá colocar documentos importantes na procura de emprego: cartas de apresentação, cartas de candidatura espontânea, cartas de resposta, curriculum vitae, diplomas ou certificados, cartas de recomendação.
- Registe na sua **agenda** os locais para os quais se vai candidatando, as entrevistas às quais vai comparecendo e as respostas que vai obtendo.

Que perfil procuram os empregadores?

A postura mais valorizada para ser um profissional de excelência inclui:

- Vontade de aprender;
- Compromisso com a empresa e com o projecto;
- Automotivação;
- Trabalho de equipa;
- Competências de comunicação oral e escrita;
- Cooperação com os outros, liderança e trabalho de equipa;
- Energia e proactividade;
- Motivação;
- Ponderação e bom senso;
- Capacidade de resolução de problemas e criatividade na implementação de soluções;
- Cordialidade e educação;
- Atitude de permanente escuta e disponibilidade para ajudar na resolução de problemas;
- Curiosidade e iniciativa para melhorar desempenhos (não só como se faz mas porque se faz);
- Capacidade de lidar com o insucesso e ultrapassar adversidades;
- Honestidade, motivação e segurança.

Faça uma lista das actividades em que esteve envolvido, (associação desportiva, cultural, recreativa, part-time ou estágio, voluntariado, negócio de família, etc.). As empresas vão tentar encontrar aqui as suas atitudes proactivas, o sentido de responsabilidade, o cumprimento de horários, o assumir compromissos e o desenvolvimento de atitudes profissionais.

Como é você que conta neste projecto de procura de emprego fique atento a si próprio como pessoa: é que a sua personalidade, os seus princípios, os seus valores, as suas atitudes e as suas competências vão ser transportados para o seu mundo profissional e podem ser trunfos para vencer na sua carreira.

Inicie agora uma procura activa

- O próximo passo é dar-se a conhecer aos potenciais empregadores.
- Comece por definir que sectores de actividade lhe interessam (com que produtos ou serviços gostaria de trabalhar). Depois, identifique as empresas que desenvolvem a sua actividade e consulte os [sites de apoio à procura de emprego](#), onde algumas empresas colocam anúncios online.
- Esteja atento às propostas profissionais que são divulgadas nos jornais, seleccione as que lhe interessarem e responda atempadamente. O tempo de resposta a um anúncio tem a **duração média de uma semana**. A resposta deve chegar ao jornal durante esse período.
- Consulte e seleccione os anúncios afixados em painéis nos Centros de Emprego, nas Juntas de Freguesia, nos Hipermercados, Supermercados, ou noutros locais públicos.
- Visite os web sites das [Associações Empresariais](#) do sector, onde, no item “associados”, pode encontrar as empresas pertencentes ao sector de actividade que mais o atrai.
- Para descobrir determinada empresa ou sector de actividade, consulte as [Páginas Amarelas](#) ou directórios de empresas.
- As empresas de [recrutamento e selecção](#) são também uma boa fonte de informação. Visite o web site de algumas delas, onde pode responder a anúncios ou preencher um formulário de candidatura.
- Se possui uma experiência profissional significativa, visite os sites de algumas empresas de [Head Hunting / Executive Search](#).
- Utilize as suas relações interpessoais. Se conhece alguém a trabalhar numa determinada empresa, peça para lhe darem o contacto pessoal a quem deve dirigir a sua candidatura, ou informá-lo de alguma vaga existente.
- É importante dar atenção aos anúncios divulgados nos jornais e nos sites de apoio à procura de emprego, mas é também muito importante o envio de **candidaturas espontâneas** para as empresas onde gostaria de trabalhar.

Sempre que responder a anúncios tenha em atenção o seguinte:

- Identifique os aspectos dominantes do anúncio;
- Liste as características pessoais que possui e compare-as com as condições exigidas;
- Valorize o que sabe e é capaz de fazer;
- Tenha em atenção os prazos que possam ser estipulados no anúncio e cumpra-os;
- Faça com que a carta de apresentação chegue durante os cinco dias úteis a seguir à publicação do anúncio, nomeadamente, se a resposta tiver de ser enviada para um apartado;
- Envie o seu currículo no início do processo de selecção caso se trate de uma resposta a uma empresa;
- Envie uma carta de apresentação a acompanhar o seu currículo.

O que NÃO deve fazer quando procura emprego?

- **Desistir face aos não.** A persistência e a autoconfiança são características que precisa de ter para vencer antes de conseguir o emprego e depois de o obter!
- **Deixar de apostar na sua formação contínua.** Frequente cursos que permitam aperfeiçoar as suas competências profissionais - bons conhecimentos de informática e de línguas são exigidos por 99% dos empregadores para o admitirem num emprego.
- **Mentir ou exagerar nas informações do seu currículo.** A sua credibilidade fica a perder e é uma forma péssima de começar uma carreira.
- **Ser arrogante.** A arrogância é uma arma francamente má para quem quer vencer na carreira. A atitude deve ser a de aprender continuamente - só assim se cresce profissionalmente.

Procurar emprego é um trabalho a tempo inteiro.

Adopte uma atitude POSITIVA e DINÂMICA